

おむすび、おむすび、おむすび



すかんたん  
でできる！

フードコーディネーター  
中西しほりの

親子で簡単

ラップ de

おむすび教室



参加者  
募集中!

JAフェスティバル

in

おおの

JA佐伯中央  
の  
食農教育



参加  
無料

2018.11.10

日時 2018.11.10 土曜日 ※雨天決行

12:00～1時間程度 (定員10組)

会場 JAフェスティバルinおおの メインステージ  
(ちゅーピーパーク特設会場)  
廿日市市大野389-2

参加条件:小学生(最大3名)とその保護者(1名)

少し手を加えるだけで簡単かわいいおむすびに大変身！  
親子で楽しくかわいいおむすびを作りましょう！

ご持参いただく物

・エプロン ・三角巾  
・マスク

応募締切日

2018.11.2

◎応募結果については、厳正なる抽選を行い、結果を文書にてお送り致します。  
◎応募用紙は各支店に置いてあります。JA佐伯中央のホームページからもダウンロードできます。  
◎申込は支店窓口のみとさせていただきますので、ご了承ください。  
◎参加風景はJA広報誌・ホームページなど、各メディアで報じられる場合があります。



講師 中西しほり

広島県廿日市市生まれの料理研究家・フードコーディネーター。オスカープロモーション所属。野菜ソムリエの資格を生かし、野菜メニューや野菜スイーツを試食できる講座を開催している。2003年以降、拠点を東京都に移し、お絵描き弁当、子供パーティといった子供向けのメニューの専門家として活動始める。食育活動にも精力的に関わり、企業タイアップのレシピ提供などもしている。

JA佐伯中央 企画広報課 TEL:0829-39-3211 [月曜～金曜] [9:00～17:00]