

J A佐伯中央女性大学

なでしこ

カレッジ

4期生
募集



仕事、家事、育児を毎日頑張っている女性のみなさん

もっと自分みがきの時間をつくってみませんか？

“何かやってみたい、何かを知りたい”今以上に輝き続ける、

そんなお手伝いをする**オトナ女子**のための大学を今年も開校します



日程	講座	内容	会場
第1回 8月29日(木) 9:00~12:00	開校式 プランターDE 野菜づくり	畑がなくても大丈夫！プランターで自家野菜を育ててみませんか？	J A佐伯中央 本店
第2回 10月10日(木) 9:30~13:00	本格！ そば打ち体験	本格的なそば打ちが体験できます！打ちたての“そば”は、その場で茹でて昼食にいただきます♪	宮内市民センター
第3回 11月21日(木) 9:30~13:00	魚の捌き方 &料理教室	魚を捌くのは苦手…でも大丈夫！講師の先生が、捌き方のコツを教えます！！第1回で育てた野菜も使っておいしい料理を作りましょう！！	宮内市民センター
第4回 12月17日(火) 9:30~12:00	ミニ門松づくり	松・竹・梅、全て揃った可愛らしい門松です。玄関に飾って良い年を迎えましょう！	J A佐伯中央 本店
第5回 2月27日(木) 9:30~12:00	健康講座 開校式	『乳がん』にかかる人は年々増えています。『乳がん』についての正しい知識を、J A広島総合病院の保健師さんに教えていただきます。	J A佐伯中央 本店

- 募集対象者/J A佐伯中央管内在住の20代~55歳までの女性（※原則すべての講座に参加できる方）
- 定員/20名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 受講料/各講座1,000円（内容によって変更することがあります）
- その他/託児あり（要予約）、駐車場あり
- お申込み方法/各支店備え付けの申込用紙に必要事項をご記入のうえ、窓口にてお申し込み下さい。
- 申し込み締切/令和元年8月16日（金）
- お問い合わせ/J A佐伯中央 ふれあい課 Tel (0829) 39-8368

※各講座の日程・内容については変更となる場合があります。ご了承ください。

※参加風景は、J A広報誌・ホームページなど各メディアで報じられる場合があります。

----- きりとり -----

なでしこカレッジ申込書

○住所 〒

○電話番号
(日中の連絡先)

フリガナ
○氏名

○託児希望
お子様の氏名

○生年月日

年齢 歳

